

BABYSCHLAF WORKSHOP

NÄCHSTER ONLINE
WORKSHOP:
SAMSTAG, 13.07.2024
10:00 - 12:00 UHR

KINDLICHE SCHLAFENTWICKLUNG - VERSTEHEN UND LIEBEVOLL BEGLEITEN.

WENN DAS BABY DA IST ODER AUCH WENN DIE KINDER ETWAS ÄLTER GEWORDEN SIND, STIMMEN ERWARTUNGEN & REALITÄT OFTMALS NICHT ÜBEREIN...

DABEI LASSEN SICH DIE MEISTEN PROBLEME GUT LÖSEN, WENN WIR VERSTEHEN, WIE BABYS UND KLEINKINDER SCHLAFEN, WAS SIE BRAUCHEN UND WELCHE WEGE ZUM ZIEL FÜHREN.

DIESER VORTRAG RICHTET SICH AN INTERESSIERTE UND AUCH WERDENDE ELTERN, DIE GRUNDLEGENDE INFORMATIONEN ÜBER DAS NATÜRLICHE SCHLAFVERHALTEN VON BABYS & KLEINKINDERN ERLANGEN MÖCHTEN. ES WIRD AUFGEZEIGT, WIE MAN DIE KLEINEN LIEBEVOLL IN DEN SCHLAF UND DURCH DIE NACHT BEGLEITEN KANN UND ZWAR SO, DASS ES MÖGLICHSIT ALLEN FAMILIENMITGLIEDERN GUT GEHT!

FOLGENDE THEMEN BEEINHALTET DER WORKSHOP:

- DIE NATÜRLICHE KINDLICHE SCHLAFENTWICKLUNG
- SCHLAFRHYTHMUS UND DER INDIVIDUELLE SCHLAFBEDARF
- SICHERE UND GUTE SCHLAFUMGEBUNG
- GÜNSTIGE SCHLAFBEDINGUNGEN
- EIN- UND DURCHSCHLAFEN
- TAGES-SCHLÄFCHEN
- GRÜNDE FÜR DAS HÄUFIGE AUFWACHEN
- ALLEINE SCHLAFEN „LERNEN“ / DIE AUTONOMIEENTWICKLUNG
- DIE BEDEUTUNG VON NÄHE UND KÖRPERKONTAKT
- NÄCHTLICHES STILLEN / FLASCHE GEBEN
- GEMEINSAMES SCHLAFEN & SICHERHEITSMABNAHMEN



ALS ZERTIFIZIERTE
SCHLAFBERATERIN
ARBEITET NINA
WEICHE NACH DEM
KONZEPT
1001KINDERNACHT®

REFERENTIN:

NINA WEICHE | DIPL.SOZIALPÄDAGOGIN

ONLINE WORKSHOP
SAMSTAG, 13.07.2024
10:00 - 12:00 UHR

BEI FRAGEN KONTAKTIEREN:

MARTINA BORN: 0157/ 58273557 ODER
MARTINA.BORN@POSTEO.DE

-> MAXIMALE TEILNEHMERZAHL: 15 <-

KOSTEN: 25 € (INKLUSIVE SKRIPT)

ANMELDUNG BITTE
HIER ODER ÜBER DIE
WEBSEITE UNTEN

